



Tudtad hogy a ginszeng Ázsiában évszázadok óta elismert gyógynövény?

Tudtad hogy a **ginszeng, stresszoldó, késlelteti a fáradtságérzetet, potencianövelő?**



Általában 6-7 éves korában szedik és porrá őrlik a ginszeng gyökeret. A ginszengnek több fajtája létezik, a koreai ginszenget amiből italunk készül, erős szellemi, lelki, fizikai megterhelés esetén ajánlják. Mivel a ginszeng vadon szinte alig található, így a gyógynövényt farmokon termesztik. Talán ezért is, de Ázsia keleti részein, egy idősebb vadon szedett ginszeng rendkívül értékes nagy tiszteletben tartott ajándéknak számít. Köztudott hogy a gyógynövények, koffeintartalmú élelmiszerrel együtt fogyasztása csökkenti a hatását, ez a ginszengnél fokozottan érvényes.

Mindezek figyelembe vételével miért ne innál kávé helyett ebből az egészséges, eredeti koreai, fehér ginszengből készült italból?



[Ginszeng](#)