



**A teaivás szertartás, ha azzá teszed, így önmagában is relaxációs folyamat.** Elkészítése, elkortyolása, vagy a teázás közbeni beszélgetés, megpihenés az idő megállítása néhány gazdag percre?.

#### **A zöld tea csodái:**

- ? Vitaminokat, ásványi anyagokat, antioxidánsokat egyaránt tartalmaz.
- ? Kellemesen élénkít. A kávétól eltérően, tartós frissességet biztosít a nap bármely szakában. Álmoság ellen, kávé helyett erősen ajánlott
- ? Növeli a szellemi éberséget, ami tisztább gondolatok megszületésében mutatkozik meg.
- ? A fizikai aktivitás, teherbíró-képesség fokozódik, csökken a fáradékonyság.
- ? Fejfájás esetén is kíméletes segítség.
- ? Fogyasztó hatása is van. Élénkíti az anyagcsere folyamatát, tisztít, segít kiküszöbölni a szív- és érrendszeri betegségek kockázatát. Tágítja az ereket.
- ? Megvédi a romlandó fogakat a szuvasodástól, ha natúr, azaz ízesítetlen állapotban isszuk. Sok fogkrémben megtalálható.
- ? Antioxidáns hatása miatt, segítséget jelent a szabadgyökök kóros elszaporodása ellen. A rák megelőzésében is szerepet játszik.
- ? Gyorsítja a kisebb sebek gyógyulását.
- ? Szépíti a bőrt, különösen ajánlott érzékeny arc bőrűeknek.
- ? Rendszeres fogyasztásával (napi 3 csésze) jelentős immunrendszer-erősödést lehet elérni.



Kuk Je : Barna rizs és zöld tea

790 Ft

[Megveszem!](#)